



## Manual de usuario / Manual do usuário: MTDP-S9

**Importante:** Por favor leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto. Conserve este manual para futuras referencias. Leia todas as instruções cuidadosamente antes de utilizar o produto. O fabricante não assume responsabilidade por danos ou lesões à sua pessoa ou à propriedade pelo uso deste equipamento.



# INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

## IMPORTANTE

**LEA EL SIGUIENTE MANUAL CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR ESTE PRODUCTO. EL FABRICANTE NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS O LESIONES AL USUARIO O A LA PROPIEDAD POR EL USO DE ESTE EQUIPO.**

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO

Es responsabilidad del dueño del equipo asegurarse que todos los usuarios del mismo se encuentren informados de las medidas de seguridad y de la correcta utilización del producto en cuestión.

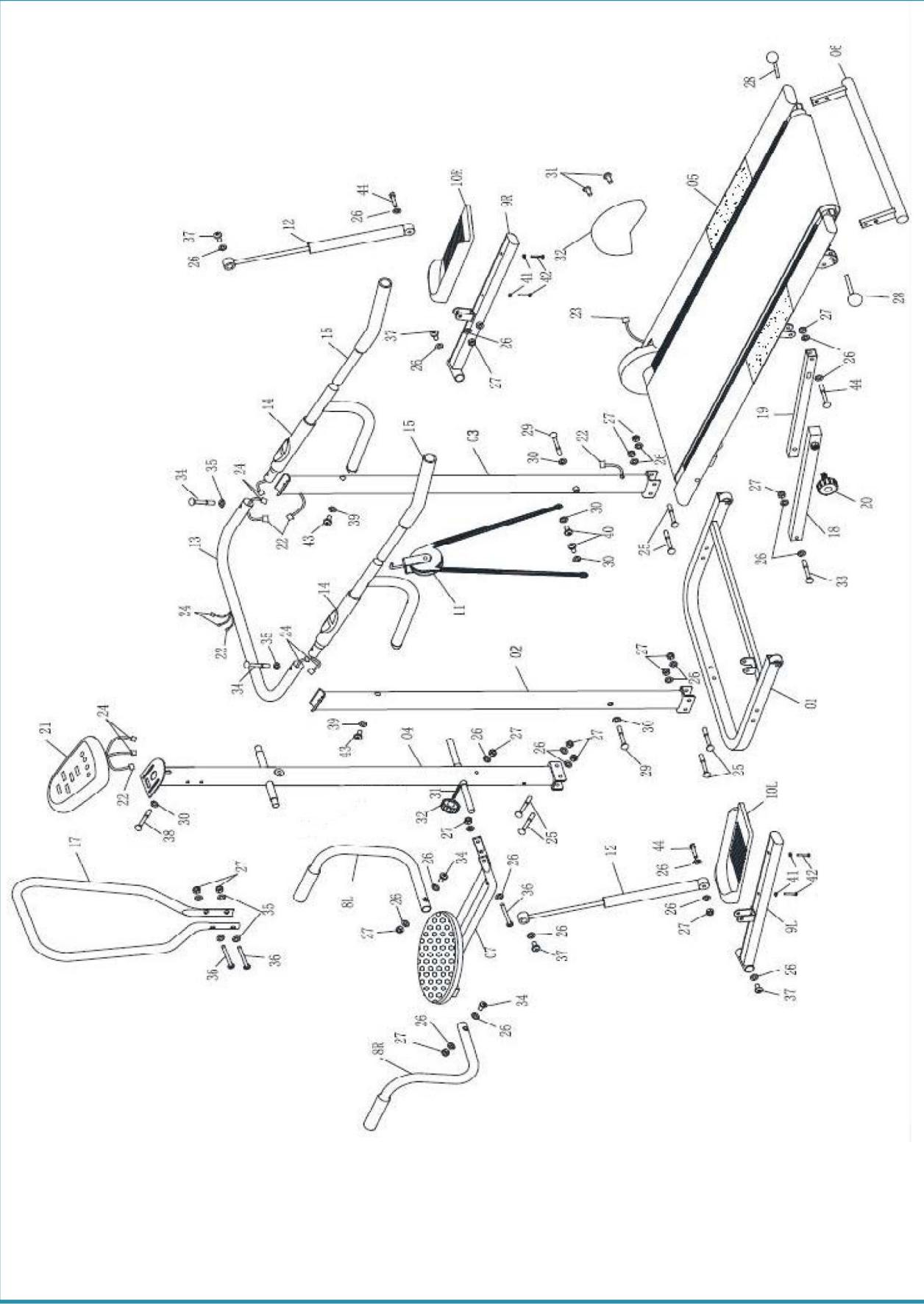
- Use el producto sólo como se describe en este manual.
- Coloque el producto sobre una superficie nivelada y estable, dejando libres al menos 2 metros de distancia a su alrededor. Se recomienda colocar una manta debajo del equipo para proteger el suelo y/o alfombra de cualquier daño posible.
- Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada. Las áreas oscuras y desorganizadas propician posibles accidentes.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad o el polvo. No coloque el equipo en el garaje, cabaña, cobertizo, jardín de invierno, patio, jardín, etc. o cerca del agua o líquidos. Omitir esta instrucción podría causar serios problemas de seguridad a su equipo.
- No opere el equipo donde se estén utilizando productos en aerosol o cuando se esté suministrando oxígeno.
- Mantenga a los niños menores de 12 años y a mascotas alejados del equipo en todo momento. Los niños no deben quedar solos en la habitación donde se encuentre el equipo.
- Las personas con alguna discapacidad no deben utilizar el equipo sin supervisión de personal calificado.
- Personas con tumores malignos, enfermedades pre-existentes, bajo tratamiento, problemas cardíacos o algún instrumento electrónico implantado en el cuerpo, deben consultar a su médico antes de utilizar el equipo.

- Este producto no debe ser utilizado por mujeres embarazadas ni con su período.
- Nunca permita que más de una persona a la vez utilice el equipo.
- No utilice el equipo si siente cansancio o está bajo efectos de algún narcótico, fármacos o alcohol.
- Al utilizar el equipo se debe vestir ropa de ejercicio adecuada. No utilice ropa holgada ni joyas o accesorios que puedan atorarse en las partes mecánicas. Se recomienda vestir ropa de gimnasia tanto para hombres como para mujeres.
- Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, deje de ejercitarse y consulte a su médico inmediatamente.
- El equipo es sólo de uso doméstico. No lo utilice con fines comerciales.
- Nunca use abrasivos o solventes para limpiar el equipo. Para prevenir posibles daños a la computadora, si tuviera, mantenga a los líquidos alejados de la misma así como también, evite que la luz solar esté en contacto con la misma.
- Luego de cada sesión de ejercicios, limpie las superficies del equipo con una franela humedecida con agua o seca para quitar el exceso de transpiración.
- Verifique y ajuste todas las partes regularmente. Reemplace cualquier parte dañada inmediatamente.
- Tenga cuidado al utilizar y mover el equipo para evitar lesiones.
- El correcto mantenimiento del producto es de suma importancia para asegurar el funcionamiento óptimo del equipo. El mantenimiento inapropiado o la falta del mismo, podría reducir significativamente la vida útil del equipo.
- No modifique la inclinación poniendo objetos debajo del equipo.

**Advertencia: Antes de comenzar algún programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años y/o con algún problema de salud preexistente.**

**Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para futuras referencias.**

# DIAGRAMA EXPLOTADO



## LISTA DE PARTES

Nº	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Base	1
2	Poste vertical izquierdo	1
3	Poste vertical derecho	1
4	Poste medio	1
5	Estructura principal	1
6	Estabilizador trasero	1
7	Plato giratorio	1
8L	Manillar izquierdo	1
8R	Manillar derecho	1
9L	Tubo del pedal izquierdo	1
9R	Tubo del pedal derecho	1
10L	Pedal izquierdo	1
10R	Pedal derecho	1
11	Polea	1
12	Cilindro	2
13	Manillar frontal	1
14	Manillar medio	2
15	Empuñadura	2
16	Perno especial	1
17	Manillar	1
18	Set de plegado [1]	1
19	Set de plegado [2]	1
20	Perilla triangular	1
21	Computadora	1
22	Cable del sensor	2
23	Sensor	1
24	Cable del pulso	4
25	Perno M8*50L	6
26	Arandela plana ø20*ø8.3	25
27	Tuerca M8	16
28	Perno ø8	2
29	Perno M8*6	2
30	Arandela plana ø25*ø10.5	5
31	Tornillo M5*10L	2
32	Protector plástico de la rueda	1
33	Perno M8*50	1
34	Perno M8*40	4
35	Arandela ø20*ø8.3	6
36	Perno M8*90	3
37	Parafuso M8*20	4
38	Perno M81*50	1
39	Arandela curva ø10.5*25	2
40	Perno M10*15	2
41	Arandela ø6.5*13	4
42	Tornillo M6*40	4
43	Perno M10*70	2
44	Perno M8*45	3

# PASOS PARA ENSAMBLAR

## PREPARACIÓN

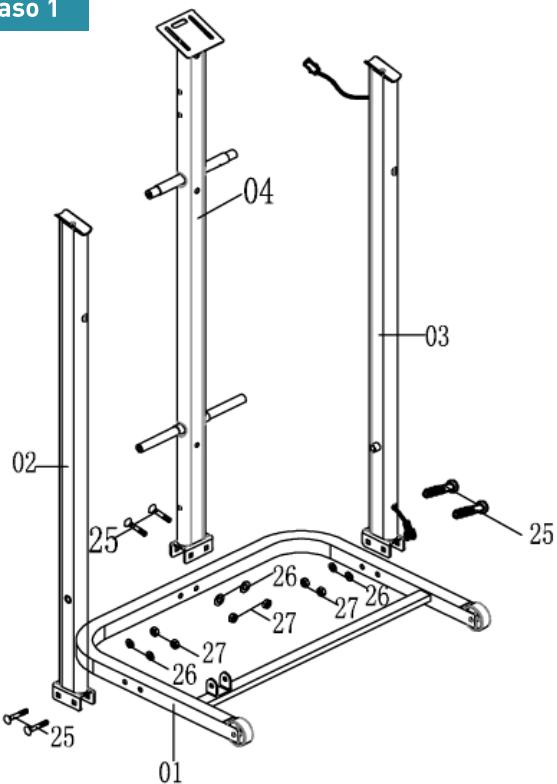
- A. Antes de comenzar con el armado, asegúrese de tener espacio suficiente a su alrededor.
- B. Utilice las herramientas correctas para armar el producto.
- C. Asegúrese de tener todas las piezas necesarias.

**El equipo debe ser utilizado por personas cuyo peso corporal no exceda los 100 kg.**

## PASO 1

- A. Una el poste medio (04) a la base frontal (01) y ajuste con dos pernos (25), dos arandelas (26) y dos tuercas (27).
- B. Una el poste vertical izquierdo (02) a la base frontal (01) con dos pernos (25), dos arandelas (26) y dos tuercas (27). Realice el mismo procedimiento para el poste vertical derecho.

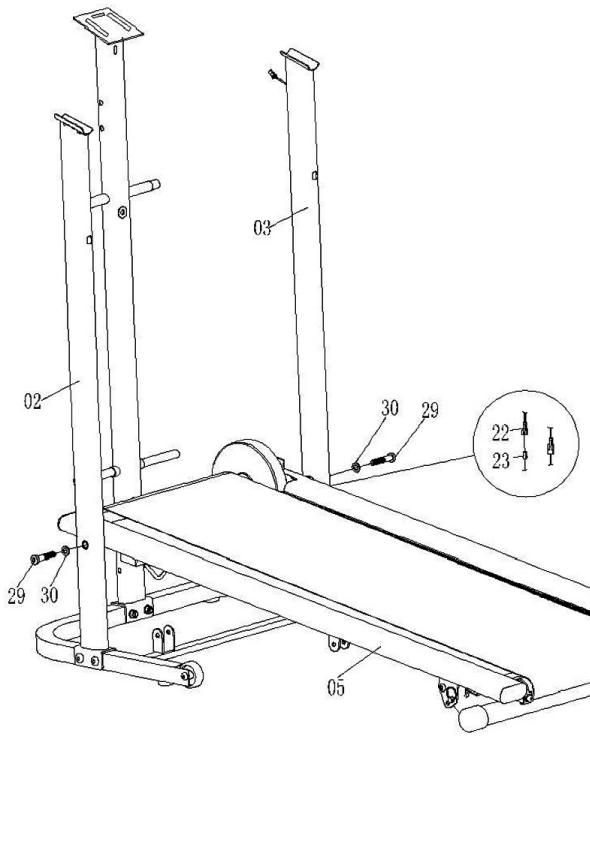
Paso 1



## PASO 2

- A. Conecte los cables (22) y (23).
- B. Una la estructura principal (05) al poste vertical de recho (03) con una arandela (30) y un perno (29). Realice el mismo procedimiento para el poste vertical izquierdo (02).

Paso 2



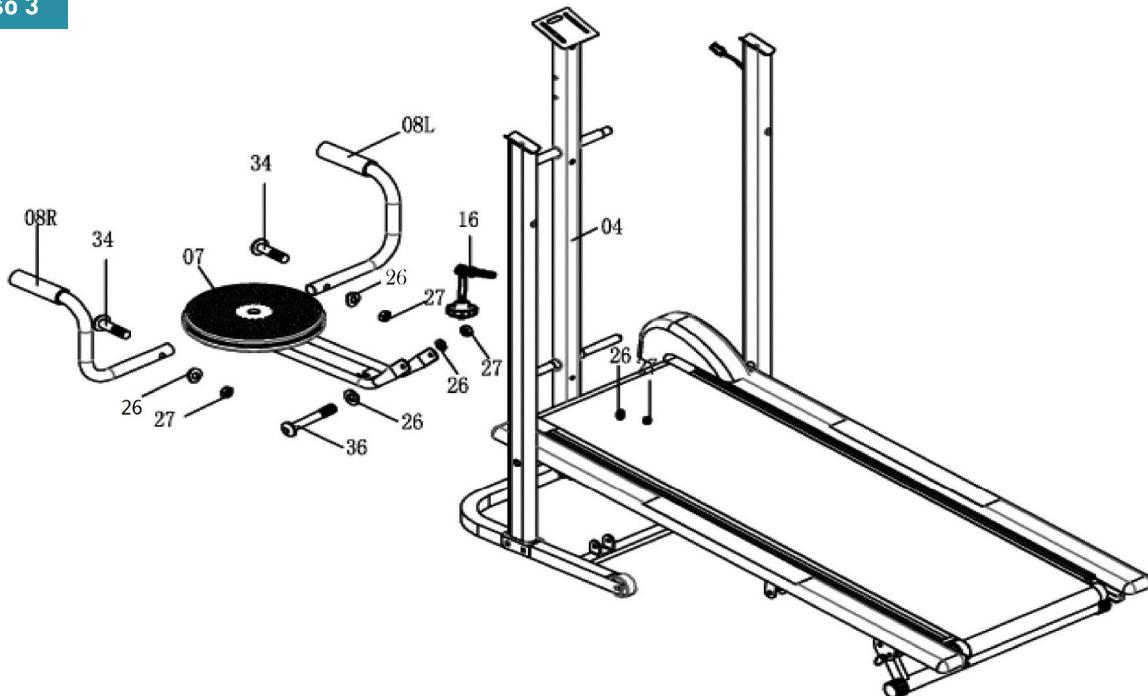
# PASOS PARA ENSAMBLAR

## PASO 3

- A. Una el plato giratorio (07) al poste medio (04), ajuste con un perno (36), dos arandelas (26) y una tuerca (27).  
B. Una el perno especial (16) al poste medio (04) con una arandela (26) y una tuerca (27).

- C. Ajuste el manillar izquierdo (8L) al plato giratorio (07) y ajuste con un perno (34), una arandela (26) y una tuerca (27). Realice el mismo procedimiento para el manillar derecho.

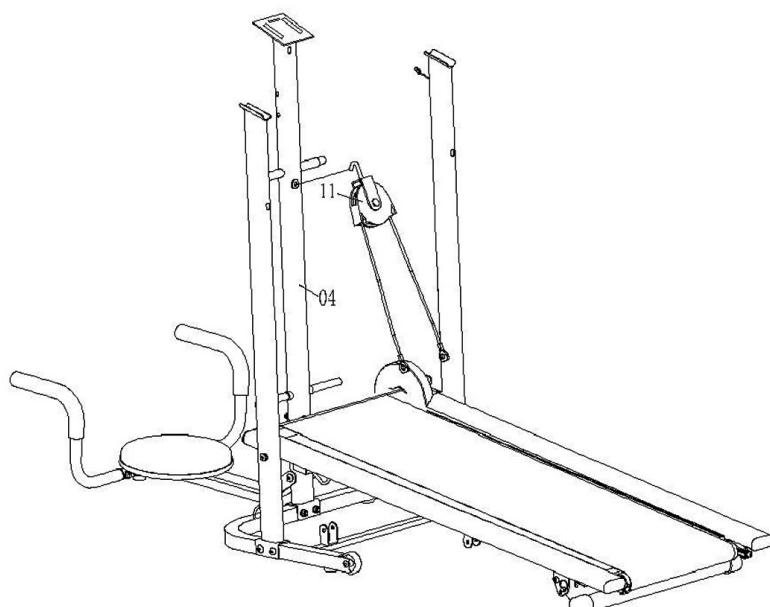
### Paso 3



## PASO 4

- A. Alinee la polea (11) dentro del orificio del poste medio (04).

### Paso 4



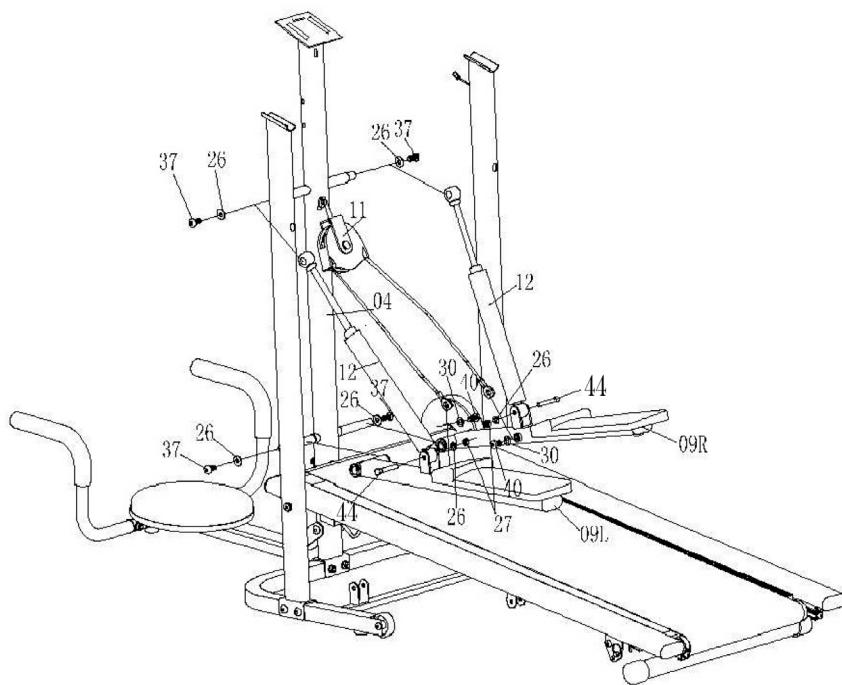
# PASOS PARA ENSAMBLAR

## PASO 5

- A. Una el tubo del pedal izquierdo (9L) al cilindro izquierdo (12) y ajuste con un perno (44), una arandela (26) y una tuerca (27). Realice el mismo procedimiento para el tubo del pedal derecho.  
B. Una el tubo del pedal izquierdo (9L) al poste medio (04) y ajuste con un perno (44) y una arandela (26).

Realice el mismo procedimiento para el pedal derecho.  
C. Una el cilindro izquierdo (12) al poste medio (04) y ajuste con un perno (37) y una arandela (26). Realice el mismo procedimiento con el cilindro derecho.  
D. Una el cilindro izquierdo (12) a la polea (11) con un perno (40) y una arandela (30). Realice el mismo procedimiento con el cilindro derecho.

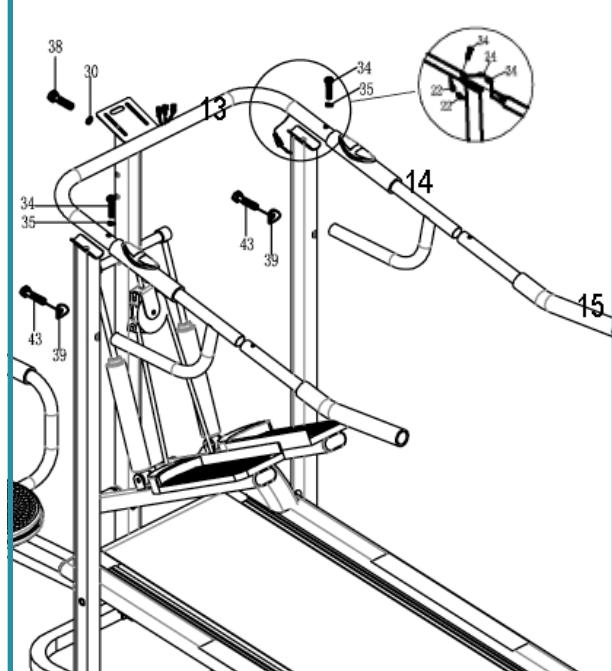
### Paso 5



## PASO 6

- A. Inserte la empuñadura (15) al manillar medio (14) en ambos lados.  
B. Una el manillar delantero (13) al poste medio (04) con una arandela (30) y un perno (38).  
C. Conecte los cables (22) y (24). Una el manillar medio (14) al manillar delantero (13) con dos arandelas (35) y dos pernos (34).  
D. Una el manillar medio (14) al poste vertical izquierdo (02) con una arandela (39) y un perno (43). Realice el mismo procedimiento para el poste vertical derecho (03).

### Paso 6

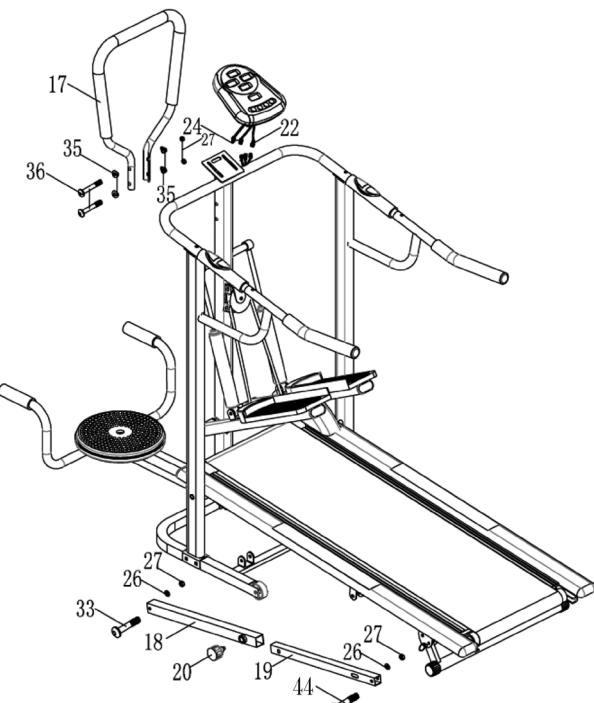


## PASOS PARA ENSAMBLAR

### PASO 7

- A. Inserte el manillar (17) al poste medio (04) con dos pernos (36), cuatro arandelas (35) y dos tuercas (27).
- B. Conecte el cable del sensor (22) y el cable del pulso (24).
- C. Inserte el set de plegado (19) en el set de plegado (18) y ajuste con la perilla triangular (20).
- E. Fije el set de plegado (19) y la estructura principal (05) con un perno (44), una arandela (26) y una tuerca (27).

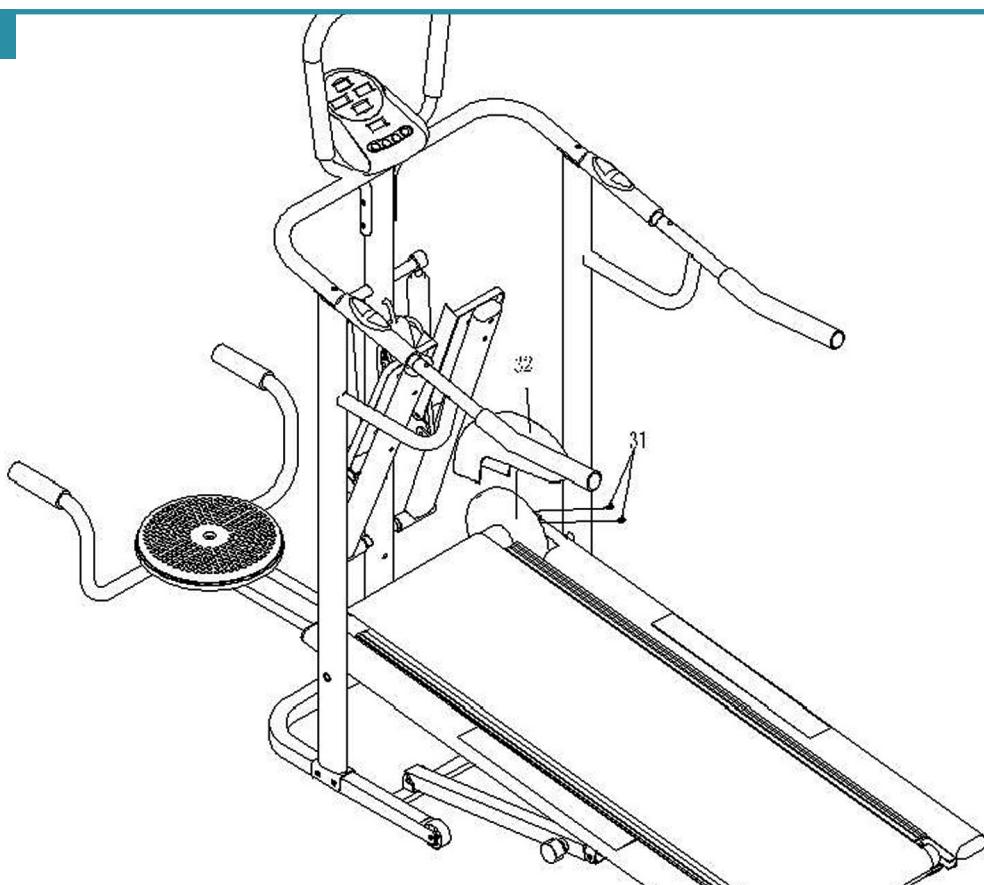
### Paso 7



### PASO 8

- A. Agregue el protector de plástico de la rueda (32) a la rueda. Ajústelo con dos tornillos (31).

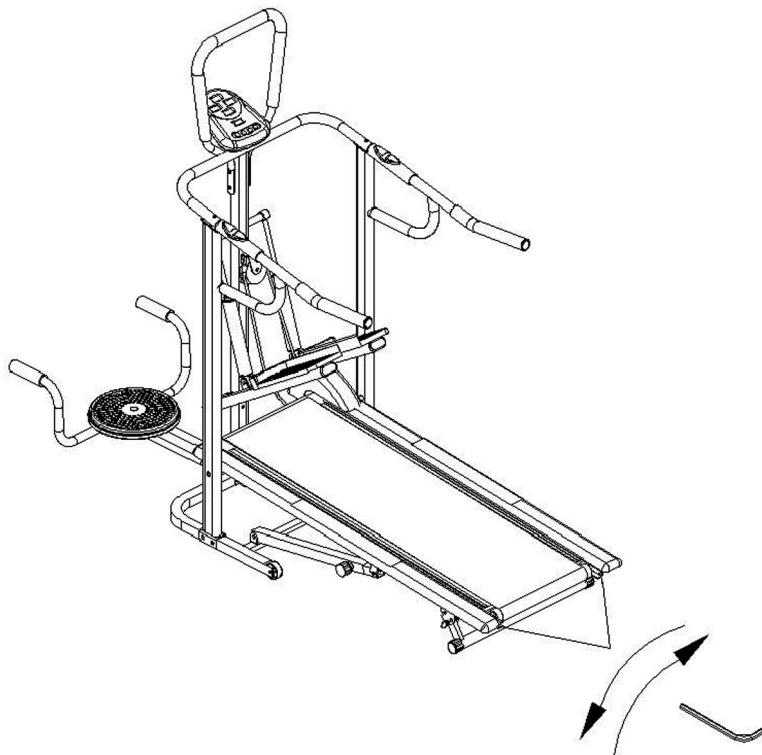
### Paso 8



Verifique que todos los tornillos y las tuercas se encuentren debidamente ajustados antes de comenzar a utilizar el equipo.

## AJUSTE DE LA CINTA

- Cuando la cinta se encuentre desplazada hacia la derecha, gire el perno del lado derecho 1 o 2 círculos en sentido horario y después gire un poco hacia atrás.
- Cuando la cinta se encuentre desplazada hacia la izquierda, gire el perno del lado izquierdo 1 o 2 círculos en sentido horario y después gire un poco hacia atrás.
- Cuando la cinta se encuentre muy ajustada gire ambos pernos izquierdo y derecho en sentido anti-horario y después gire un poco hacia atrás.
- Cuando la cinta se encuentre muy floja, gire ambos pernos izquierdo y derecho en sentido horario y después gire un poco hacia atrás.



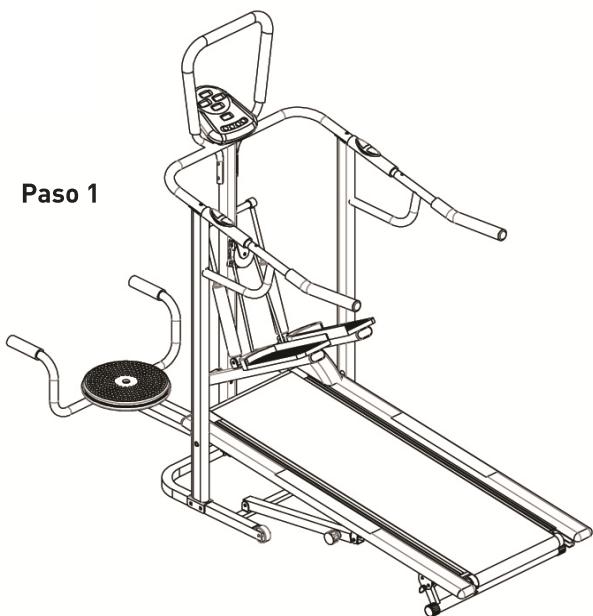
### INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR EL ÁNGULO

Hay dos niveles para ajustar el ángulo de la cinta magnética. Usted podrá elegir el adecuado para su ejercitación.



## GUARDADO

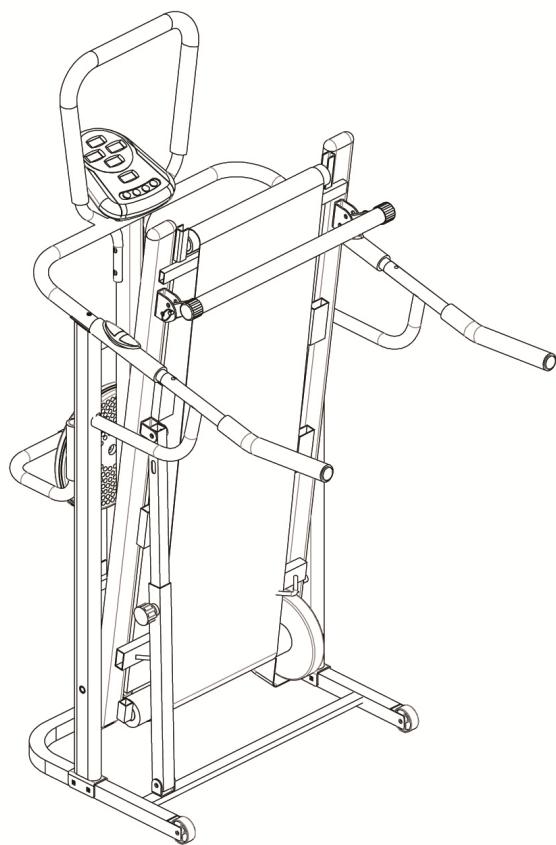
Paso 1



Paso 2



Paso 3



# INSTRUCCIONES DE LA COMPUTADORA

## OPERACIONES DE USO

### Como reemplazar las baterías:

- A. Reemplace con 2 baterías 1.5V AAA.
- B. Asegúrese que las baterías se encuentren correctamente instaladas.
- C. Si el visor presenta datos ilegibles, extraiga las baterías, espere 15 segundos y reinstale las mismas.
- D. La vida útil de las baterías es de aproximadamente 2 meses bajo un uso normal.
- E. Cuando extraiga las baterías, todos los valores volverán a cero.

### Encendido y apagado automático:

El monitor se encenderá automáticamente presionando cualquier tecla o comenzando con el ejercicio. Contrariamente se apagará automáticamente si el monitor no detecta ninguna señal luego de 4 minutos de haber finalizado el ejercicio.

### Comienzo y finalización automática:

Al momento de comenzar con el ejercicio, la computadora mostrará el progreso del mismo. Cuando pare de ejercitarse, los valores se congelarán hasta que la computadora se apague o retome el ejercicio.

Modo (Mode): Selección de funciones

- ▲: aumenta los valores de tiempo, distancia, calorías e pulso  
▼: disminuye los valores de tiempo, distancia, calorías e pulso

### Establecer Tiempo (Time), Distancia (Distance), Calorías (Calories) Y Pulso (Pulse)

- Presione Modo (MODE) hasta que la ventana de la función deseada comience a parpadear.
- Presione ▲ o ▼ hasta alcanzar el número deseado.
- Cuando comience el entrenamiento la computadora comenzará el conteo regresivo.
- Se oirá un sonido (bip) 10 segundos antes de finalizar el conteo.

Tiempo (Time): si el tiempo no fue configurado, se contará aumentando de a un segundo. El tiempo será mostrado en la venta de arriba.

Distancia acumulada: presione y mantenga el botón RESET. La ventana del tiempo muestra la distancia acumulada que es el resultado de la distancia total de los usuarios que realizaron ejercicio. Luego de soltar el botón, la pantalla volverá a los valores anteriores.

Velocidad (Speed): la velocidad actual es mostrada en la ventana de arriba a la izquierda.

Distancia (Distance): la distancia recorrida se muestra en la venta inferior al medio,

Calorías (Calories): las calorías quemadas se muestran en la venta de arriba a la derecha.

Pulso (Pulse): las pulsaciones del usuario son contadas en latidos por minuto en la ventana inferior de la pantalla. Coloque ambas manos en los sensores del manillar y espere 30 segundos para una mejor lectura de los valores. Para el pulso, la alarma no sonará luego de alcanzar el valor preestablecido. La ventana parpadeará en forma continua mientras el valor actual de latidos será detectado sobre el valor preestablecido. Los valores son estimativos e no deben ser considerados para propósitos médicos.

### Nota:

Si los valores del pulso no fueron establecidos, la ventana mostrará el valor preestablecido de 90 bpm (latidos por minuto). Si no registra ninguna señal dentro de los 15 segundos, la ventana mostrará "p". Esto es para el ahorro de energía. El usuario puede presionar cualquier botón para reiniciar la función de pulso.

### Especificaciones:

Controlador: 4 bit. 1 Chip microprocesador.

Sensor: magnético.

Temperatura ideal para el funcionamiento: 0°C a 40°C.

Temperatura ideal para el guardado: -20°C a 50°C.

**ESTE PRODUCTO ES PARA USO EXCLUSIVO DOMÉSTICO, NO APTO PARA USO EN ESTABLECIMIENTOS PROFESIONALES O DE SALUD DE NINGÚN TIPO.**

**NO SE ACEPTAN RECLAMOS POR LOS PRODUCTOS QUE PRESENTEN LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:**

- Golpes.
- Caídas.
- Mal uso.
- Instalación o armado incorrecto o inadecuado; uso excesivo, comercial y/o profesional del producto.
- Daños producidos por oxidación, sulfatación, humedad, exposición a la lluvia y/o al agua o a fuentes de calor excesivo, uso de abrasivos, corrosión.
- Daños causados por la adaptación de piezas y/o accesorios que no pertenezcan al producto.

# INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

## IMPORTANTE

**LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR O PRODUTO. O FABRICANTE NÃO ASSUME RESPONSABILIDADE POR DANOS OU LESÕES À SUA PESSOA OU À PROPRIEDADE PELO USO DESTE EQUIPAMENTO.**

## INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E MANUTENÇÃO

O dono do equipamento tem a responsabilidade de seguir que todos os usuários estejam informados sobre as medidas de segurança e do uso correto do produto.

- Use o equipamento apenas para o fim destinado, conforme descrito neste manual.
- Colocar o produto sobre uma superfície limpa e nivelada com pelo menos 2 metros de distância livres ao redor. Para proteger o tapete e o chão de possíveis danos, coloque um tapete embaixo do aparelho.
- Mantenha a área de trabalho limpa e bem iluminada. Áreas escuras e desorganizadas podem causar acidentes.
- Mantenha o equipamento dentro de casa, longe da umidade e poeira. Não coloque o aparelho na cabine, garagem, galpão, jardim de inverno, pátio, jardim ou perto de água ou líquidos. Ignorar esta instrução pode causar problemas graves de segurança para o seu equipamento.
- Não opere o equipamento onde produtos em aerosol sejam usados ou quando o oxigênio esteja sendo fornecido.
- Mantenha as crianças menores de 12 anos e animais de estimação afastados da máquina. Não deixe crianças sozinhas no mesmo ambiente que a máquina.
- As pessoas com deficiências físicas ou mentais não devem utilizar o equipamento sem a supervisão de pessoal qualificado.
- As pessoas com tumores malignos, doenças pré-existentes, doenças cardíacas ou algum instrumento eletrônico implantado no corpo, devem consultar o seu médico antes de usar o equipamento.
- Este produto não deve ser utilizado por mulheres grávi-

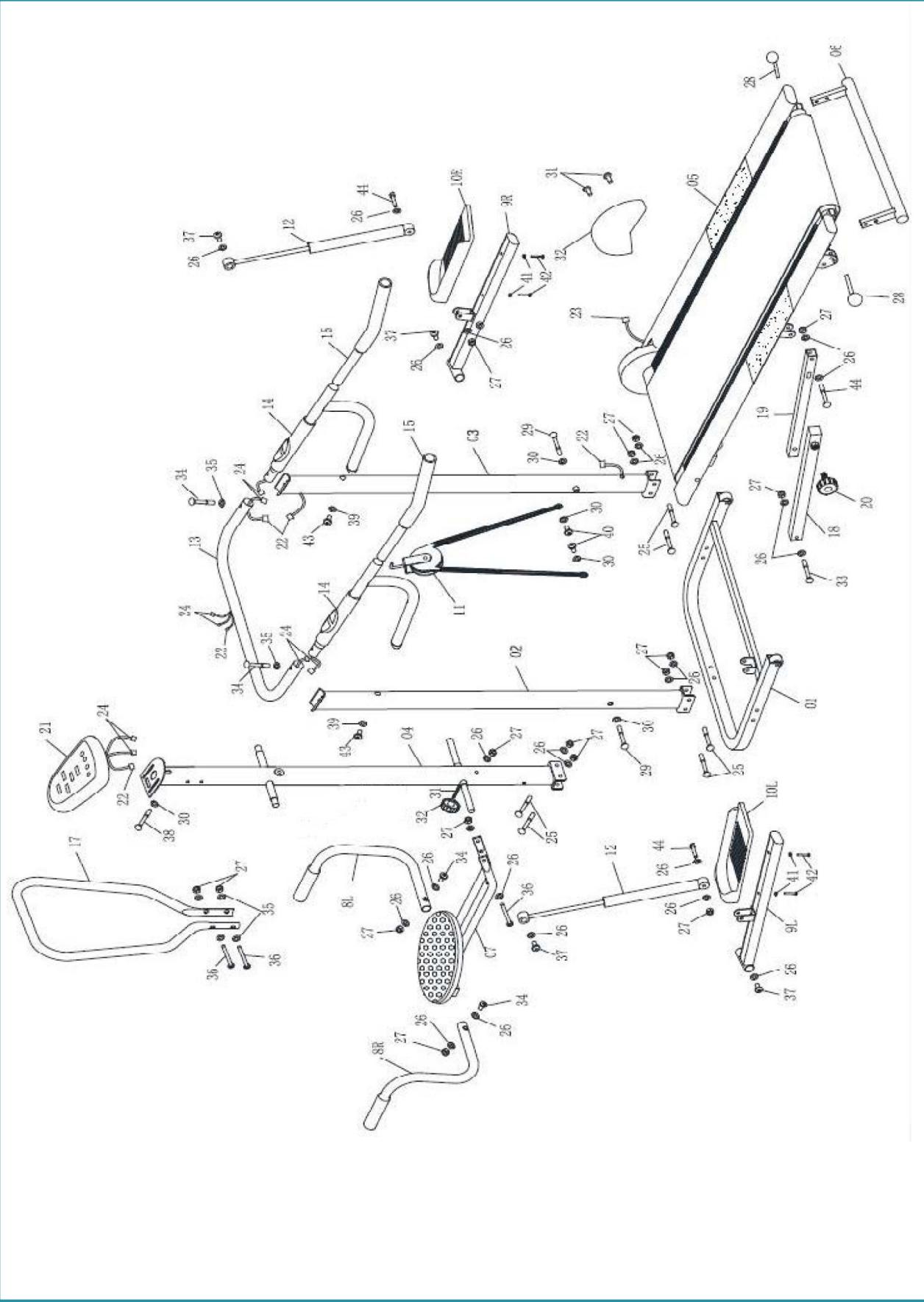
das nem com o período.

- Apenas uma pessoa por vez deve utilizar a máquina.
- Não utilize o equipamento se estiver cansado ou sob a influência de narcóticos, álcool ou medicamentos. Um momento de distração pode causar ferimentos graves.
- Use roupas apropriadas para reduzir o risco de sofrer lesões corporais. Não use roupas largas nem bijuterias; podem ficar presas nas partes em movimento. Use roupas e calçados apropriados para o esporte.
- Se o usuário sentir tonturas, náuseas, dor no peito ou outros sintomas anormais, pare o exercício imediatamente. Consulte com um médico imediatamente.
- O produto é exclusivo para uso doméstico. Não deve ser utilizado para fins comerciais.
- Nunca use produtos abrasivos ou solventes para limpar o equipamento. Para evitar danos ao computador se tivesse, manter líquidos longe e evitar a luz solar entrar em contato com ele.
- Após cada sessão de exercícios, limpe o computador e outras superfícies do equipamento com um pano umedecido com água ou seco para remover o excesso de transpiração.
- Verifique e aperte todas as partes regularmente. Substitua qualquer parte danificada imediatamente.
- A manutenção correta do produto é fundamental para garantir o melhor desempenho do equipamento. A manutenção inadequada ou a falta dela pode causar danos à vida útil do equipamento.
- Não modifique a inclinação colocando objetos sob o equipamento.

**Advertência: Antes de começar um programa de exercícios, consulte o seu médico. Isto é de especial importância para pessoas maiores de 35 anos ou para aquelas pessoas com problemas de saúde preexistentes. Leia todas as instruções antes de utilizar qualquer equipamento de ginástica.**

**Guarde estas instruções num lugar seguro para futuras referências.**

# DIAGRAMA DE MONTAGEM



## LISTA DE PEÇAS

Nº	DESCRÍÇÃO	QTDE.
1	Base	1
2	Poste vertical esquerdo	1
3	Poste vertical direito	1
4	Poste médio	1
5	Estrutura principal	1
6	Estabilizador traseiro	1
7	Prato giratório	1
8L	Guidão esquerdo	1
8R	Guidão direito	1
9L	Tubo do pedal esquerdo	1
9R	Tubo do pedal direito	1
10L	Pedal esquerdo	1
10R	Pedal direito	1
11	Polia	1
12	Cilindro	2
13	Guidão dianteiro	1
14	Guidão médio	2
15	Punho	2
16	Parafuso especial	1
17	Guidão	1
18	Set de dobragem (1)	1
19	Set de dobragem (2)	1
20	Maçaneta triangular	1
21	Computador	1
22	Cabo do sensor	2
23	Sensor	1
24	Cabo do pulso	4
25	Parafuso M8*50L	6
26	Arruela plana ø20*ø8.3	25
27	Porca M8	16
28	Parafuso ø8	2
29	Parafuso M8*6	2
30	Arruela plana ø25*ø10.5	5
31	Parafuso M5*10L	2
32	Protetor plástico da roda	1
33	Parafuso M8*50	1
34	Parafuso M8*40	4
35	Arruela ø20*ø8.3	6
36	Parafuso M8*90	3
37	Parafuso M8*20	4
38	Parafuso M81*50	1
39	Arruela curvada ø10.5*25	2
40	Parafuso M10*15	2
41	Arruela ø6.5*13	4
42	Parafuso M6*40	4
43	Parafuso M10*70	2
44	Parafuso M8*45	3

# INSRUCÕES DE MONTAGEM

## PREPARAÇÃO

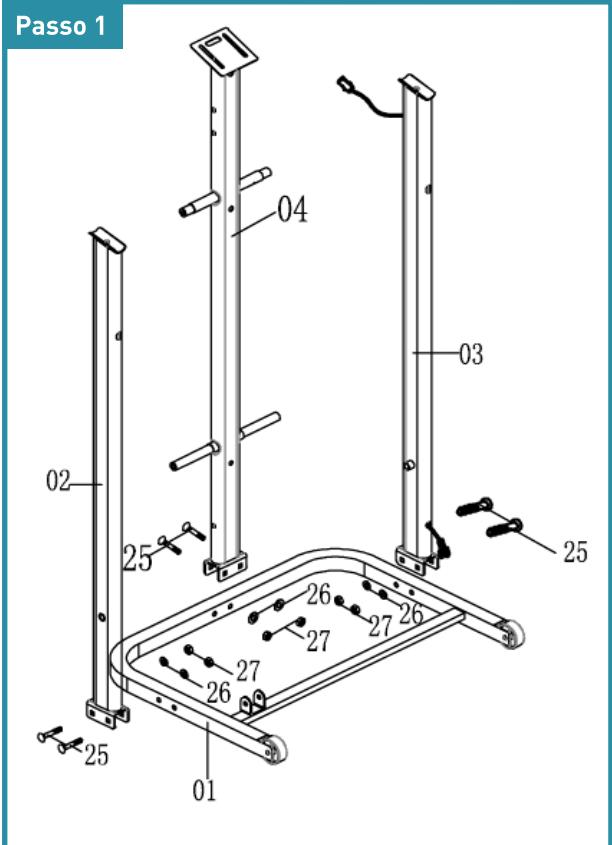
- A. Antes de montar assegure-se de ter espaço suficiente ao redor do produto.
- B. Use as ferramentas fornecidas no pacote para a montagem.
- C. Antes de montar, verifique se todas as peças necessárias estão presentes.

**O equipamento deve ser utilizado por pessoas cujo peso corporal não exceda os 100 kg.**

## PASSO 1

- A. Una o poste médio (04) à base (01) e aperte com dois parafusos (25), duas arruelas (26) e duas porcas (27).
- B. Una o poste vertical esquerdo (02) à base (01) e aperte com dois parafusos (25), duas arruelas (26) e duas porcas (27). Repita o procedimento com o poste vertical direito (03).

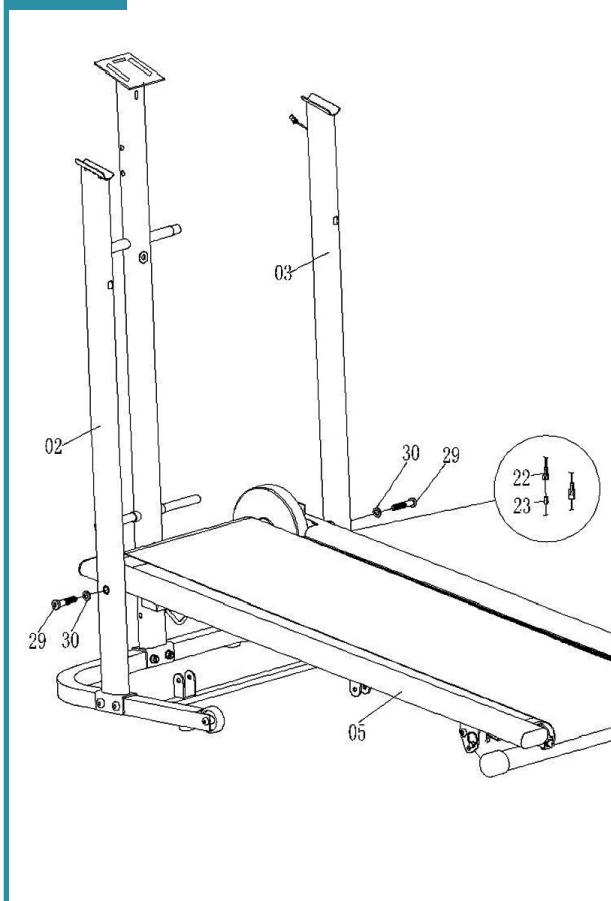
Passo 1



## PASSO 2

- A. Conecte os cabos (22 e 23).
- B. Una a estrutura principal (05) ao poste vertical direito (03) e aperte com uma arruela (30) e um parafuso (29). Repita o procedimento com o poste vertical esquerdo (02).

Passo 2



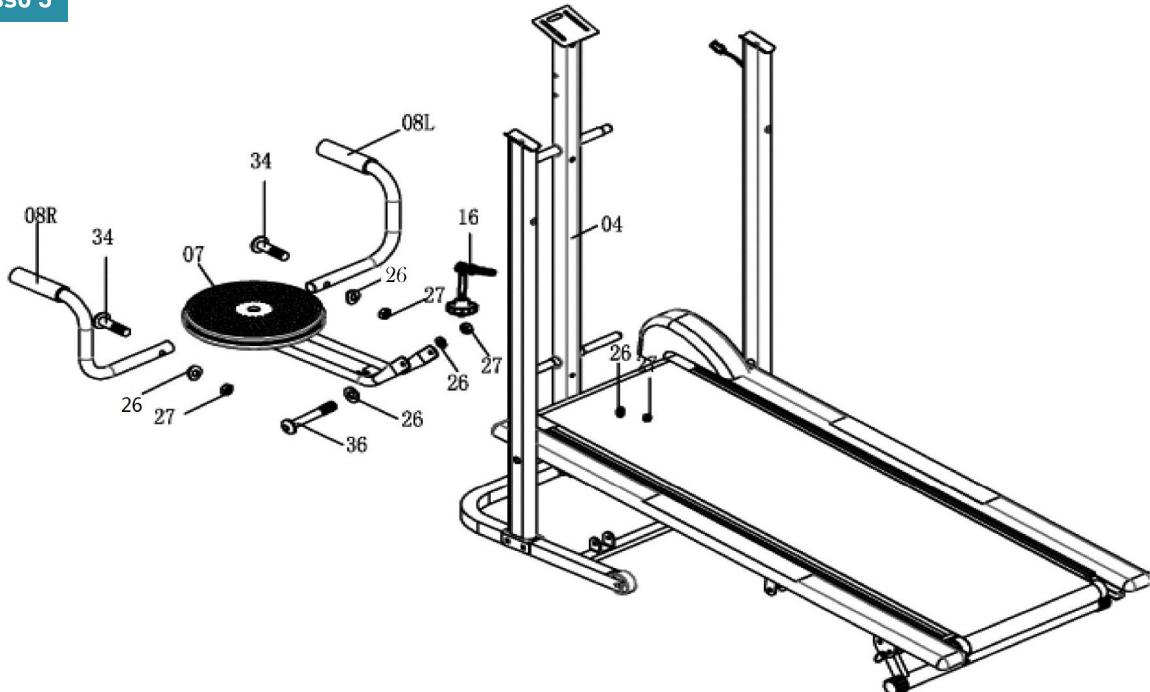
# INSRUCÕES DE MONTAGEM

## PASSO 3

A. Una o prato giratório (07) ao poste médio (04), aperte com um parafuso (34), duas arruelas (26) e uma porca (27).  
B. Una o parafuso especial (16) ao poste médio (04) com uma arruela (26) e uma porca (27).

C. Fixe o guidão esquerdo (08L) ao prato giratório (07) e aperte com um parafuso (34), uma arruela (26) e uma porca (27). Repita o procedimento com o guidão direito.

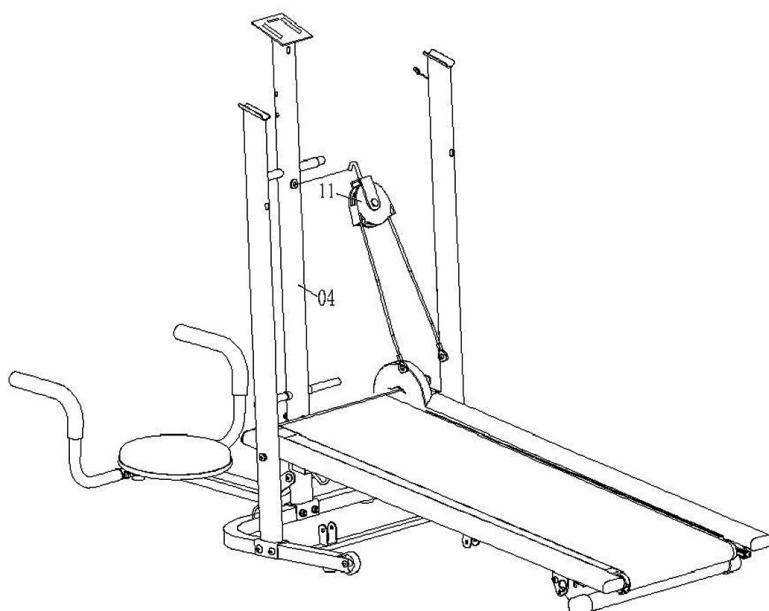
### Passo 3



## PASSO 4

A. Aline a polia (11) dentro do furo do poste médio (04).

### Passo 4



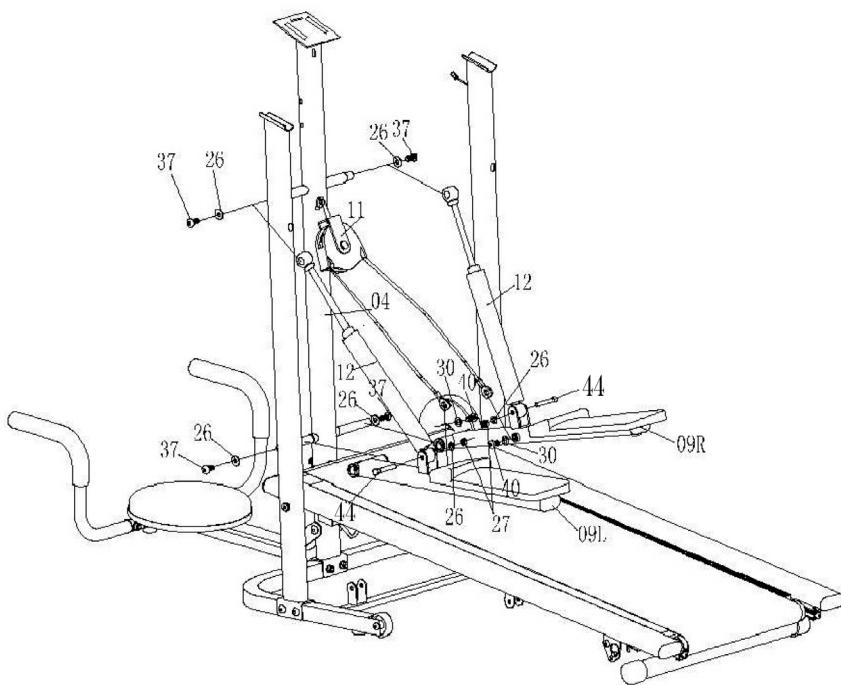
# INSRUCÕES DE MONTAGEM

## PASSO 5

A. Una o tubo do pedal esquerdo (9L) ao cilindro esquerdo (12) e aperte com um parafuso (44), uma arruela (26) e uma porca (27). Repita o procedimento com o tubo do pedal direito.  
B. Uma o tubo do pedal esquerdo (9L) ao poste médio

(04) e aperte com um parafuso (44) e uma arruela (26).  
Repita o procedimento com o pedal direito.  
C. Una o cilindro esquerdo (12) à polia (11) e aperte com um parafuso (40) e uma arruela (30). Repita o procedimento com o cilindro direito.

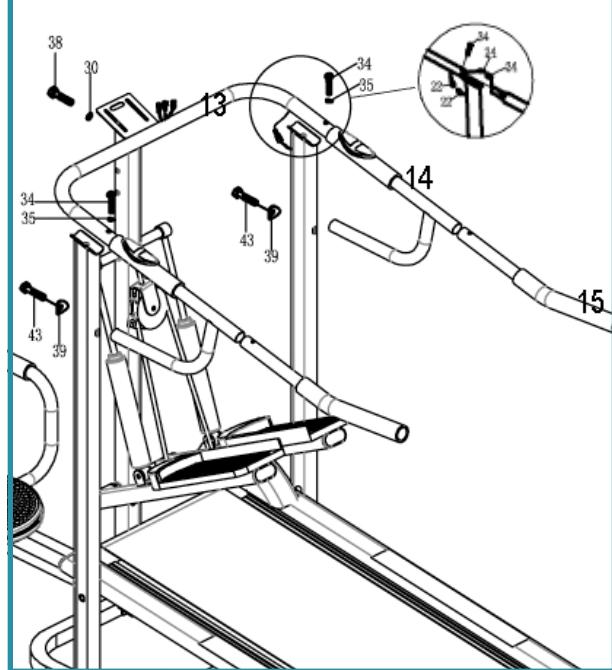
### Passo 5



## PASSO 6

A. Insira o punho (15) no guidão médio (14) em ambos os lados.  
B. Una o guidão dianteiro (13) ao poste médio (04) e aperte com uma arruela (30) e um parafuso (38).  
C. Conecte os cabos (22 e 24). Una o guidão médio (14) ao guidão dianteiro (13) e aperte com duas arruelas (35) e dois parafusos (34).  
D. Una o guidão médio (14) ao poste vertical esquerdo (02) e aperte com uma arruela (39) e um parafuso (43). Repita o procedimento com o poste vertical direito.

### Passo 6

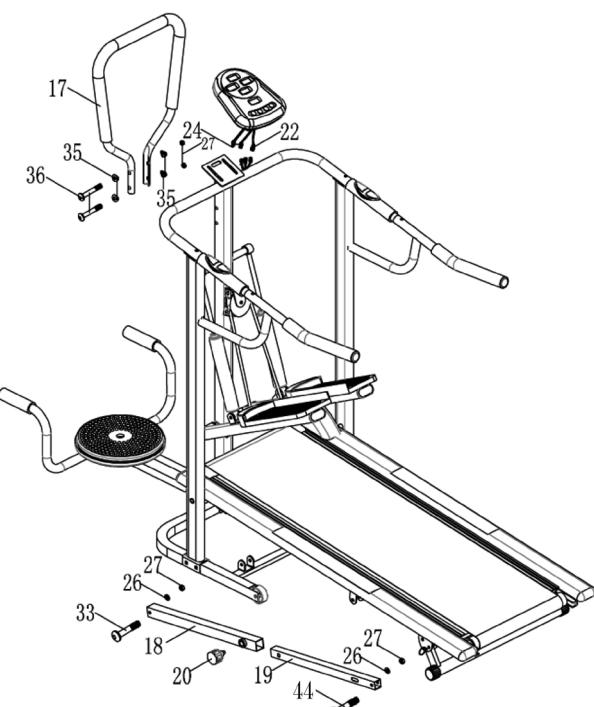


# INSRUCÕES DE MONTAGEM

## PASSO 7

- A. Insira o guidão (17) no poste médio (04) e aperte com dois parafusos (36), quatro arruelas (35) e duas porcas (27).
- B. Conecte o cabo do sensor (22) e o cabo do pulso (24).
- C. Insira o set de dobragem 1 (19) no set de dobragem 2 (18) e aperte com a maçaneta triangular (20).
- D. Fixe o set de dobragem 1 (19) e a estrutura principal (05) com um parafuso (44), uma arruela (26) e uma porca (27).

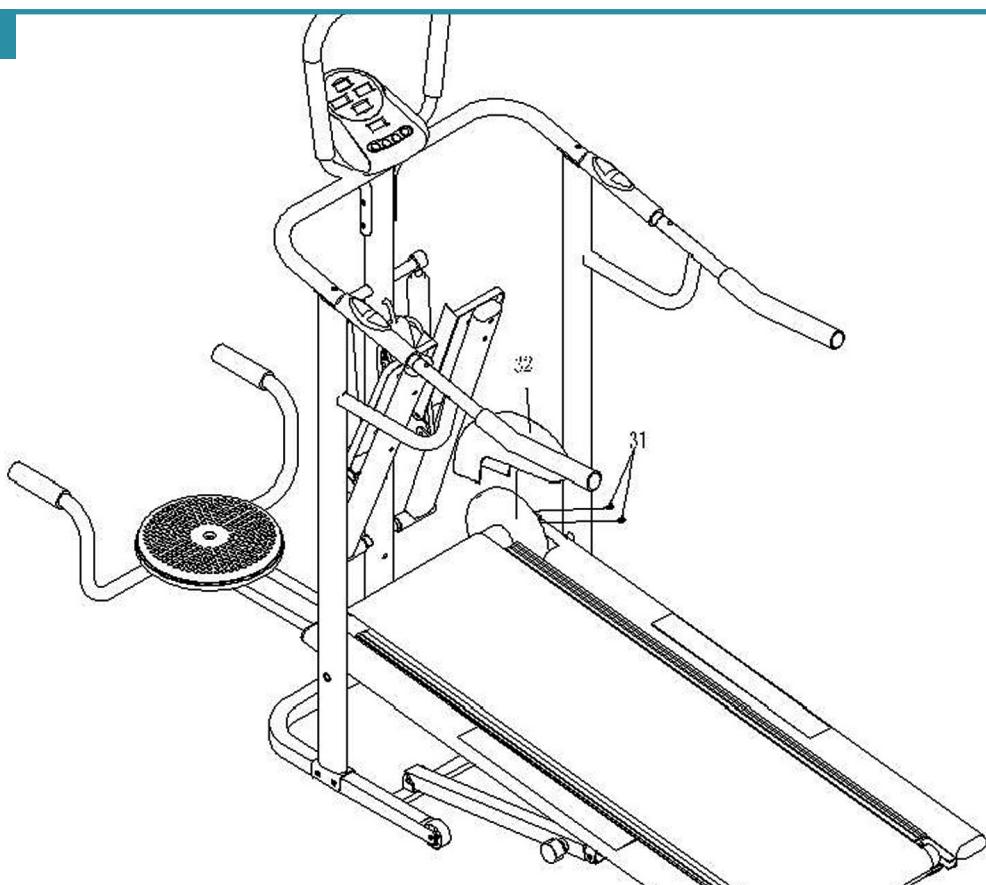
## Passo 7



## PASSO 8

- A. Coloque o protetor plástico da roda (32) sobre a roda. Aperte-o com dois parafusos (31).

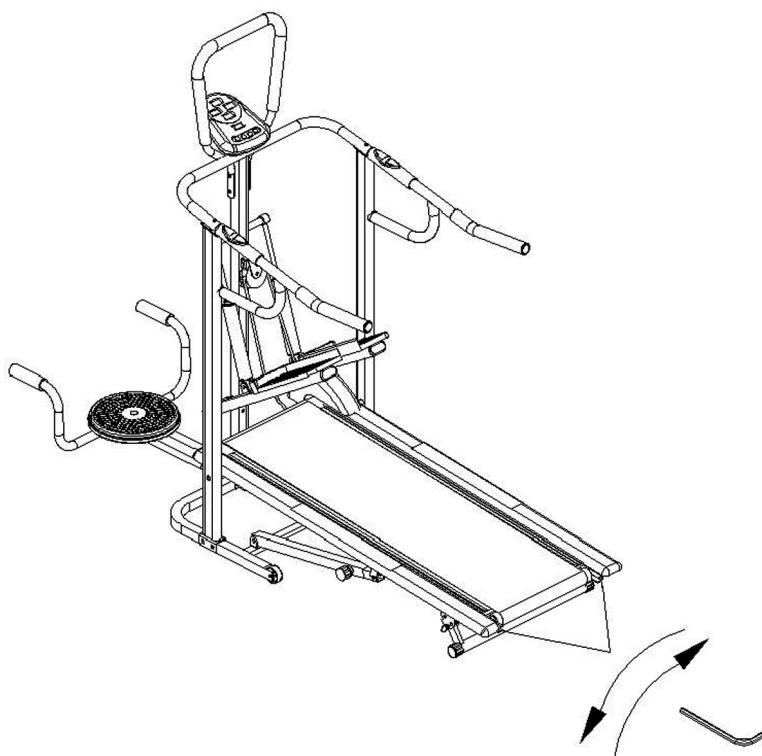
## Passo 8



Verifique que todos os parafusos e porcas estejam bem apertados antes de começar a utilizar o aparelho.

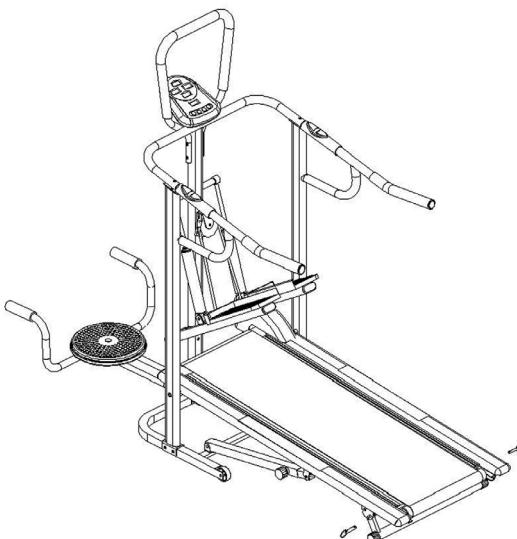
## AJUSTE DA ESTEIRA

- Quando a esteira estiver deslocada para a direita, gire o parafuso do lado direito 1 ou 2 círculos em sentido horário e depois gire um pouco para trás.
- Quando a esteira estiver deslocada para a esquerda, gire o parafuso do lado esquerdo 1 ou 2 círculos em sentido horário e depois gire um pouco para trás.
- Quando a esteira estiver muito apertada, gire ambos os parafusos (esquerdo e direito) em sentido anti-horário e depois gire um pouco para trás.
- Quando a esteira estiver muito solta, gire ambos os parafusos (esquerdo e direito) em sentido horário e depois gire um pouco para trás.



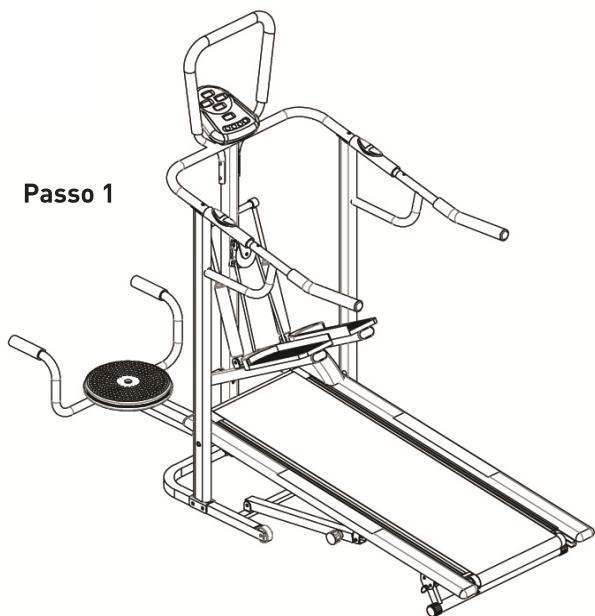
### AJUSTE DO ÂNGULO DE INCLINAÇÃO

Há dois níveis para ajustar o ângulo da inclinação da esteira. Você poderá escolher o adequado para seu treinamento.

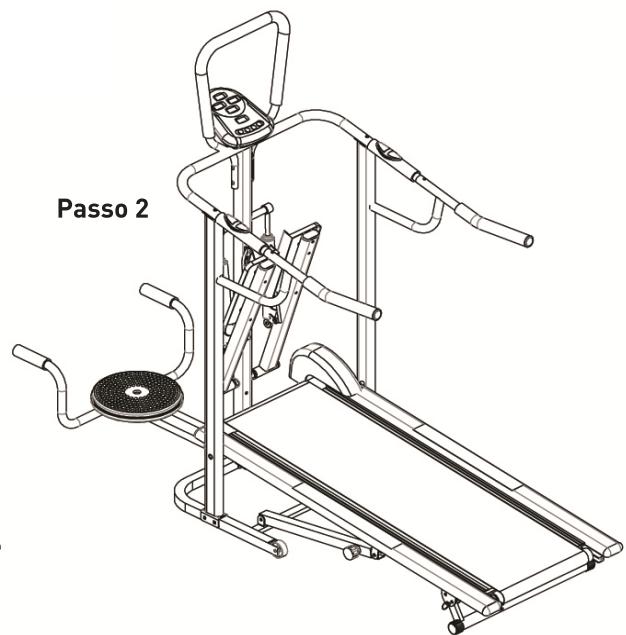


## ARMAZENAGEM

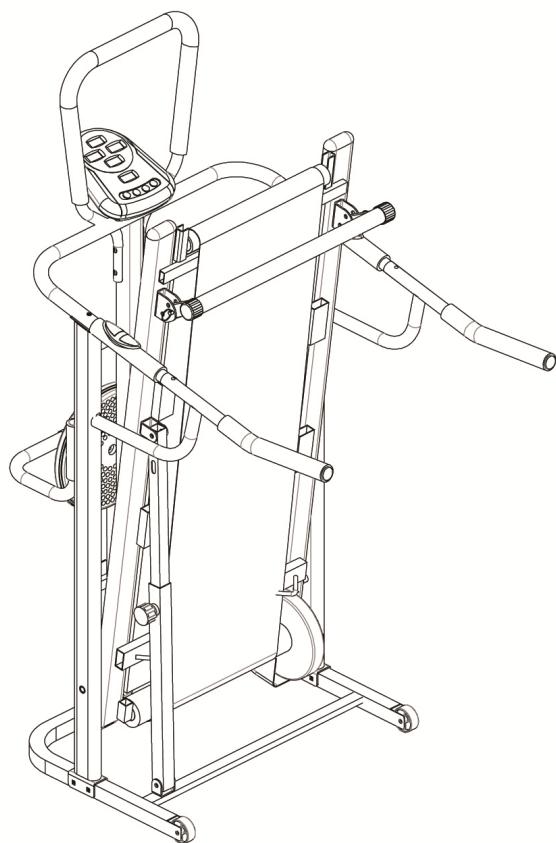
Passo 1



Passo 2



Passo 3



# INSTRUÇÕES DO COMPUTADOR

## OPERAÇÕES DE USO

### Troca das pilhas:

- A. Troque duas pilhas 1.5V AAA
- B. Verifique que as pilhas estejam corretamente inseridas.
- C. Se a tela mostra dados ilegíveis, tire as pilhas, espere durante 15 segundos e volte a inseri-las.
- D. A vida útil das pilhas é aproximadamente dois meses baixo uso normal.
- E. Quando tirar as pilhas, todos os valores voltarão a zero.

### Ligar/desligar automatico:

O computador irá ligar automaticamente pressionando qualquer botão ou ao começar o treinamento.  
Ao contrário, irá desligar automaticamente se não detectar nenhum sinal após 4 minutos de finalizado o treinamento.

### Começo e final automatico:

Quando começar o treinamento, o computador irá mostrar o progresso do mesmo. Quando parar, os valores ficarão fixos até o computador desligar ou retomar o treinamento.

Modo (Mode): Seleção de funções  
▲: aumenta os valores de tempo, distância, calorias e pulso  
▼: diminui os valores de tempo, distância, calorias e pulso

### Estabelecer Tempo (Time), Distância (Distance), Calorias (Calories) e Pulso (Pulse)

- Pressione Modo (MODE) até que a janela da função desejada comece piscar.
- Pressione ▲ ou ▼ até atingir o número desejado.
- Quando começar o treinamento o computador irá começar a contagem regressiva.
- Irá fazer o som (bip) 10 segundos antes de finalizar a contagem.

Tempo (Time): se o tempo não foi estabelecido, contará aumentando um segundo cada vez. O tempo será mostrado na janela de cima.

Distância acumulada: pressione e mantenha o botão

RESET. A janela do tempo mostra a distância acumulada que é o resultado da distância total dos usuários que fizeram exercício. Após soltar o botão, a tela irá voltar aos valores anteriores.

Velocidade (Speed): a velocidade atual é mostrada na janela de cima à esquerda.

Distância (Distance): a distância percorrida é mostrada na janela em baixo no médio.

Calorias (Calories): as calorias queimadas são mostradas na janela de cima à direita.

Pulso (Pulse): as pulsações do usuário são contadas em batimento por minuto na janela em baixo da tela. Coloque ambas as mãos nos sensores no guidão e espere 30 segundos para melhor leitura dos valores. Para o pulso, o computador não irá soar após atingir o valor preestabelecido. A janela irá piscar continuamente enquanto o valor atual de batimentos será detectado acima do valor preestabelecido. Os valores são estimativos e não devem ser considerados como registros médicos.

### Nota:

Se os valores do pulso não foram estabelecidos, a janela irá mostrar o valor preestabelecido de 90 bpm. Se não tiver nenhum sinal dentro dos 15 segundos, a janela irá mostrar "p". É para poupança de energia. O usuário pode pressionar qualquer botão para reiniciar a função de pulso.

### Observações:

Sugere-se que só uma função seja estabelecida. Se mais de uma função for estabelecida, o primeiro valor atingido irá soar primeiro.

Quando pressionar MODE o estabelecimento começará desde tempo, distância, calorias e pulso. Para pular o estabelecimento das funções, não pressione MODE novamente e espere até que o display pare de piscar após ter programado as funções desejadas.

### Especificações:

Controlador: 4 bit. 1 chip microprocessador.

Sensor: Magnético.

Temperatura ideal para o funcionamento: 0°C a 40°C.

Temperatura ideal para a armazenagem: -20°C a 50°C.

**ESTE PRODUTO É PARA USO EXCLUSIVO DOMÉSTICO, IMPRÓPRIO PARA USO EM ESTABELECIMENTOS PROFISSIONAIS OU DA SAÚDE DE QUALQUER TIPO.**

**NENHUMA RECLAMAÇÃO SERÁ ACEITA PARA OS PRODUTOS QUE TENHAM SIDO SUJEITOS A:**

- Golpes
- Quedas
- Uso indevido.
- Instalação ou montagem incorreta ou inadequada, uso excessivo, comercial e / ou profissional do produto.
- Danos causados pela oxidação, sulfatagem, umidade, exposição à chuva e / ou água ou calor excessivo, o uso de abrasivos ou corrosivos.
- Danos causados pela adaptação de peças e / ou acessórios que não pertençam ao produto.



