



CELEBRAMOS A LOS

**IMPARABLES**  
DE LA CONSTRUCCIÓN

## ¡CAPACÍTESE EN TRABAJOS DE ALTO RIESGO!

Sodimac Constructor y Perú UP le ofrecen los mejores cursos y certificaciones para que potencie sus conocimientos sobre el sector construcción.

Aprenderá tanto la teoría como la práctica y, el mismo día de su curso, recibirá un diploma y un fotocheck que lo certificarán como acreditado para realizar el tipo de trabajo en el que se capacitó.

### LOS CURSOS QUE OFRECEMOS

Certificación para:

**TRABAJOS EN ALTURA**  
**NIVEL 1**



**Costo: S/ 85.00**

**Dirigido a:**

operarios del sector construcción, minería, industria y otros, que realizan trabajos en altura como mantenimiento, instalación, pintura, ensamblado, montaje y más.

**¿Qué temas aprenderá?**

- Necesidad de protección contra caídas.
- Consecuencias de una caída.
- Causas de los accidentes por caída.
- Equipos para trabajos en altura.
- El arnés para trabajos en altura
- Mantenimiento y cambio de los equipos.
- Y mucho más.

**¿Qué obtendrá?**

- Un certificado de 1 año: diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y práctico de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual.
- Aprendizaje práctico en torre de entrenamiento.
- EPP's: arnés, línea de vida, casco, punto de anclaje, sistema vertical de anclaje, sistema horizontal de anclaje, cinta de anclaje, amortiguador de impacto, línea de posicionamiento y línea de restricción.

Certificación para:

**TRABAJOS EN ALTURA**  
**NIVEL 2**



**Costo: S/ 354.00**

**Dirigido a:**

supervisores y jefes de área del sector construcción, minería, industria y otros.

### ¿Qué temas aprenderá?

- Categorías y clasificación de riesgos.
- Consecuencias de un accidente por caída.
- El síndrome del arnés y el trauma por suspensión.
- Los andamios para trabajos en altura.
- Normativa internacional y sus parámetros.
- Las escaleras telescópicas y escaleras de tijera.
- El rescate básico para trabajos en altura.
- Y mucho más.

### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año:  
diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y práctico de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual
- Aprendizaje práctico en torre de entrenamiento y prácticas reales dirigidas (identificación de equipos, correcta colocación y ajuste del equipo, correcto uso, ascenso, descenso, posicionamiento y suspensión en el aire, práctica de recuperación de un peso o persona suspendida en el aire y rescate básico).
- EPP's: arnés, línea de vida, casco, punto de anclaje, sistema vertical de anclaje, sistema horizontal de anclaje, cinta de anclaje, amortiguador de impacto, línea de posicionamiento y línea de restricción

Certificación para:

**TRABAJOS EN ALTURA  
NIVEL 3**



**Costo: S/ 590.00**

**Dirigido a:**

ingenieros y supervisores del sector construcción, minería, industria y otros.

### ¿Qué temas aprenderá?

- Exceso de confianza y desconocimiento.
- Permisos para trabajos en altura.
- Sistemas activos de protección contra caídas.
- Rescate para trabajos en altura (avanzado).
- El trauma por suspensión: concepto avanzado, síntomas y prevención.
- Andamios y escaleras (modelos y consideraciones).
- Y mucho más.

### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año:  
diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y práctico de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual
- Aprendizaje práctico en torre de entrenamiento y prácticas reales dirigidas (ascenso, descenso, posicionamiento, suspensión en el aire, rescate avanzado, uso de cuerdas, nudos básicos, uso de poleas, sistemas de bloqueo y recuperación).
- EPP's: arnés, línea de vida, casco, punto de anclaje, sistema vertical de anclaje, sistema horizontal de anclaje, cinta de anclaje, amortiguador de impacto, línea de posicionamiento y línea de restricción

Curso sobre :

## RIESGO ELÉCTRICO NIVEL 1



Costo: S/ 85.00

### Dirigido a:

operarios y técnicos en general del sector construcción, minería, industria y otros, que realizan trabajos con riesgo eléctrico en mantenimiento, instalación, ensamblaje, montaje, etc.

### ¿Qué temas aprenderá?

- Técnicas de seguridad contra contactos eléctricos.
- Trabajos en tensión y sin tensión.
- Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión.
- Medidas de protección contra contactos directos.
- Función de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Funciones del trabajador autorizado y del trabajador cualificado.
- Y mucho más.

### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año: diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y demostrativo de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual.
- Aprendizaje demostrativo sobre el correcto uso de llaves termomagnéticas, diferenciales, multitester y señalización.
- EPP's: casco y guantes.

Curso sobre :

## RIESGO ELÉCTRICO NIVEL 2



Costo: S/ 140.00

### Dirigido a:

supervisores y jefes de área que tienen a su cargo personal que realiza trabajos que involucran riesgo eléctrico en cualquier entorno industrial.

### ¿Qué temas aprenderá?

- Técnicas de seguridad contra contactos eléctricos.
- Acciones a tomar en caso de una electrocución.
- Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones.
- Sistemas de gestión (Formato IPER, ATS, Permisos de trabajo).
- Protocolos de bloqueo y etiquetado para energía eléctrica.
- Funciones del jefe de trabajo.
- Y mucho más.

### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año: diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y demostrativo de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual.
- EPP's: casco y guantes.

Curso sobre :

## RIESGO ELÉCTRICO NIVEL 3



Costo: S/ 200.00

Dirigido a:

jefes y gerentes que tengan a su cargo el planeamiento y la ejecución de labores que involucren un riesgo eléctrico en los sectores construcción, minería, industria y otros.

### ¿Qué temas aprenderá?

- Frecuencia de accidentabilidad.
- Equipos de protección individual (EPI's).
- Técnicas de seguridad para el EPP.
- Electricidad estática.
- Medidas de protección contra contactos directos e indirectos.
- Funciones del trabajador autorizado, del trabajador cualificado y del jefe de trabajo.
- Y mucho más.

### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año: diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y demostrativo de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual.
- EPP's: casco y guantes.

Curso sobre :

## TRABAJOS EN CALIENTE



Costo: S/ 85.00

Dirigido a:

operarios y técnicos del sector construcción, minería, industria y otros, que realicen trabajos que impliquen algún peligro de incendio o explosión, como soldadura, esmerilado, oxicorte, etc.

### ¿Qué temas aprenderá?

- ¿Cómo evitar incendios explosiones y quemaduras?
- Tipos de atmósferas explosivas.
- Equipos usados en trabajos en caliente.
- Medidas de precaución antes, durante y después de realizar labores en caliente.
- Manejo de manguera de incendios y extintores.
- Reacción ante persona en llamas y quemaduras por electricidad o químicos.
- Y mucho más.

### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año: diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y práctico de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual.
- Aprendizaje práctico en uso de extintores, uso de manguera, correcto uso de activaciones eléctricas y simulacros de evacuación de incendios.
- EPP: casco.

Curso sobre :

## TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS



Costo: S/ 85.00

### Dirigido a:

operarios y técnicos del sector construcción, minería, industria y otros.

#### ¿Qué temas aprenderá?

- Contaminantes en nuestro entorno.
- Cómo afectan los contaminantes a nuestro cuerpo.
- Los espacios confinados: peligro mortal.
- Uso de equipo de aire autónomo.
- Rescate en espacios confinados.
- Medición de la oxigenación en espacios confinados.
- Uso de línea de aire, de equipos de aire autónomo y de equipos de protección personal.
- Y mucho más

#### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año: diploma digital y fotocheck.
- Entrenamiento teórico y práctico de 8 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual.
- Aprendizaje práctico incluye: ingreso a simulador de espacio confinado, medición de atmosfera. Correcto uso de equipos, trípode, líneas de vida, ventiladores, equipos autónomos y rescate en simulador.
- EPP's: arnés, línea de vida, casco, punto de anclaje, sistema vertical de anclaje, cinta de anclaje, amortiguador de impacto y línea de restricción

Curso sobre :

## PRIMEROS AUXILIOS



### Dirigido a:

todo aquel que desee adquirir conocimientos y la habilidad necesaria para el manejo de los procedimientos básicos en atención primaria de salud. Se desarrollará el proceso de comunicación con el paciente, control de signos vitales, bioseguridad y primeros auxilios.

Costo: S/ 85.00

#### ¿Qué temas aprenderá?

- Urgencias y emergencias médicas.
- Funciones vitales: valores normales y patológicos.
- Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, presión arterial y temperatura.
- Escala de coma de Glasgow.
- Reanimación cardiopulmonar básica.
- Trauma y quemaduras.
- Y mucho más.

#### ¿Qué obtendrá?

- Un certificado de 1 año: diploma digital.
- Entrenamiento teórico y práctico de 6 horas académicas.
- Aprendizaje teórico en aulas con sistema audiovisual.
- Aprendizaje práctico sobre manejo de kit de primeros auxilios y equipo (maniquí) de Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP).

---

## ¿CÓMO SE PUEDE INSCRIBIR?

Solo acérquese a nuestros módulos de **Atención al cliente** o llame al teléfono

**(01)615-6002**

**para registrarse, consultar y pagar** por cualquiera de nuestros cursos.

Recuerde que debe solicitar el Servicio de Certificación para Especialistas.  
Nuestro proveedor se comunicará con usted en un plazo máximo de 24 horas para la programación del curso.

